

Schüttelpizza (1 viereckiges Blech für 6 Personen)

200 g Mehl
3 Eier
250 ml Milch

} verrühren

je 1 gelbe + rote Paprika fein würfeln
1 Zwiebel "

400 g Champignons schneiden

200 g Salami "

200 g geriebener Käse

alle Zutaten der Reihe nach in die Schüssel mit festverschließbarem Deckel geben und kräftig schütteln

- die Masse auf ein gefettetes Backblech geben und bei 200 °C ca 30 Minuten backen